



STEIGENBERGER
HOTEL TREUDELBERG

H A M B U R G

Wellnessmomente 2010.


STEIGENBERGER
HOTEL GROUP
a step into excellence



Liebe Gäste,

herzlich willkommen im Treudelberg Luxury Spa.

Träumen Sie von Stunden der puren Erholung? Von Schönheit, Ruhe und Vitalität? Dann begeben Sie sich auf eine Reise in die Welt des Wohlbefindens. Schließen Sie die Augen, lassen Sie sich fallen und legen Sie Ihre Schönheit in die geübten Hände unseres Teams. Genießen Sie diese Momente – sie werden Ihnen guttun.

Wir freuen uns darauf, Sie auf Ihrer ganz persönlichen Wellnessreise begleiten zu dürfen.

Herzlichst
Ihr Team des
Treudelberg Luxury Spa



Inhalt.

Ligne St Barth	06
THALGO Thalasso	08
Massagen	10
Balneo	12
Signature Treatments	16
Body Treatments	19
Private Spa Suite	21
DaySpa	22
Arrangements	23
Hände und Füße	24
Extras	25
Kleiner Leitfaden	26



Ligne St Barth

Mit den erlesenen Elixieren und Spa-Behandlungen der Kosmetikmarke Ligne St Barth entführen wir Sie in eine Welt der karibischen Entspannung. Edle Ingredienzien wie die Öle und Düfte der karibischen Tiaré-Blüte und der feinen Lilie oder die Essenz von reiner Bourbon-Vanille streicheln die Seele und verwöhnen die Sinne. Genießen Sie während Ihrer Behandlung die tropische Frische eines bunt gemischten karibischen Obstkorb mit Extrakten aus Ananas, Papaya, Melone, Passionsfrucht und Mango.

St Barth Softness

Entspannende Peelingmassage. Fruchtenzyme aus Papaya, Naturjoghurt sowie ein mineralisierter Seesandkomplex entfernen abgestorbene Hautschüppchen. Reines Kokosnuss-Öl pflegt die Haut nachhaltig und verwöhnt sie mit wertvollen Nährstoffen.

Verwöhnzeit 45 Minuten € 50,-

St Barth Elasticity

Intensive Körperpackung. Verfeinert und strafft die Haut. Mineralien aus Tonerde, Vitamine aus frischem Ananas- oder Gurkenmousse, Efeu, Menthol und Kampfer aktivieren und entschlacken das Gewebe und gepresstes Avocadoöl liefert wichtige Nährstoffe.

Verwöhnzeit 40 Minuten € 55,-

St Barth Slimness

Für schnelle Entlastung und Entspannung bei schweren Beinen. Das Efeugel wirkt entstauend und entwässernd, kräftigt die Venen und regt das Lymphsystem an.

Verwöhnzeit 30 Minuten € 44,-

St Barth Harmony

Entspannende Körpermassage mit speziell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmten Pflegeprodukten. Wählen Sie reines, leicht erwärmtes Kokosnuss-Öl zur intensiven Versorgung der besonders trockenen Haut, kalt gepresstes Avocadoöl zur Funktionsunterstützung besonders feiner Haut oder Efeugel und Mentholöl zur Stärkung von Gewebe und Hautmantel.

Verwöhnzeit 60 Minuten € 80,-



St Barth Sensation

Wohltuende Körperpackung. Spendet intensive Feuchtigkeit und ist gleichzeitig ein Genuss für alle Sinne. Wählen Sie aus Bourbon-Vanille, zarten Tiaré-Blüten und exotischer Lilie Ihren Lieblingsduft aus.

Verwöhnzeit 60 Minuten € 77,-

St Barth Pureness

Erleben Sie eine außergewöhnlich sanfte Behandlung von Gesicht, Hals, Dekolleté und Händen. Die hochwertigen, pflanzlichen Pflegeprodukte mit natürlichen Vitaminen und Mineralien wirken intensiv klärend und regen die Eigenaktivität der Haut an. Sie erhalten ein klares, ebenmäßiges und frisches Hautbild. Eine pflegende Handmassage rundet die sanfte Behandlung ab.

Verwöhnzeit 75 Minuten € 87,-

St Barth Freshness

Genießen Sie eine intensiv entspannende und erholsame Behandlung von Gesicht, Hals, Dekolleté und Händen. Die Wirkung der hochwertigen pflanzlichen Pflegeprodukte mit natürlichen Vitaminen und Mineralien wird durch frisch zubereitete Früchte intensiv unterstützt.

Verwöhnzeit 90 Minuten € 110,-



THALGO Thalasso

Das Meer schäumt über vor vitalen Elementen für Gesundheit und Schönheit. Die seit Jahrhunderten bewährte Therapieform „Thalasso“ (griechisch für „Meer“) nutzt die Kraft des Meeres mit seinem enormen Potenzial an Spurenelementen, Vitaminen, Proteinen, Mineralstoffen und Aminosäuren, die in Meerwasser, Meersalz, Meeresalgen und Meeresschlamm enthalten sind. Das Kosmetikunternehmen „THALGO“ setzt die Thalasso-Therapie in authentische Pflege- und Behandlungskonzepte um.

Klassische Gesichtsbehandlung

Reinigung, Peeling, Ausreinigen, Maske.

Verwöhnzeit 60 Minuten

€ 69,-

Anti-Age-Spezialbehandlung

Zur ultimativen Verjüngung der regenerationsbedürftigen Haut.

Verwöhnzeit 90 Minuten

€ 123,-

Cold Marine Mask

Behandlung für die sensible Haut.

Verwöhnzeit 90 Minuten

€ 90,-

Mikro-Dermabrasions-Behandlung

Peelingbehandlung zur Perfektionierung der Haut.

Verwöhnzeit 60 Minuten

€ 75,-

O₂ Marine

Kurbelt den Sauerstoffaustausch in der Haut nachhaltig an.

Verwöhnzeit 75 Minuten

€ 90,-

THALGO Men

Peeling, Ausreinigen, Zupfen, Massage, kühlende Maske, entspannende Rückenmassage.

Verwöhnzeit 90 Minuten

€ 85,-

Liftingbehandlung

Spezialbehandlung gegen den Verlust straffer Konturen.

Verwöhnzeit 90 Minuten

€ 95,-

Terre & Mer

Pflegebehandlung mit Bio-Siegel. Ätherische Öle aus Mittelmeerpflanzen verwöhnen Ihre Haut.

Verwöhnzeit 90 Minuten

€ 95,-





Massagen.



Eine Massage wirkt wohltuend auf Ihren gesamten Organismus. Ob durchblutungsfördernd und vitalisierend oder entspannend und ausgleichend: Fühlen Sie wie die innere Balance wiederkehrt und eine tiefe Regeneration auf allen Ebenen einsetzt. Neben klassischen Massagen und den Spezialbehandlungen für Gesicht, Schulter und Rücken finden Sie bei uns auch eine Vielzahl an traditionellen Techniken aus fernen Ländern wie Lomi-Lomi, Hot-Stone oder Shiatsu. Selbstverständlich können fast alle unserer Massagen auch in der Doppelkabine gebucht werden.

Klassische Massage

Eine der bekanntesten Massageformen.

Ganzkörpermassage	Verwöhnzeit 55 Minuten	€ 64,-
Teilkörpermassage	Verwöhnzeit 25 Minuten	€ 29,-

Aromaölmassage

Wählen Sie sich Ihre Aromen selbst aus.

Ganzkörpermassage	Verwöhnzeit 55 Minuten	€ 67,-
-------------------	------------------------	--------

Fußreflexzonenmassage	Verwöhnzeit 40 Minuten	€ 49,-
-----------------------	------------------------	--------

Ayurveda-Ganzkörpermassage

Erleben Sie eine Abhyanga-Öl-Massage, die Königin unter den Ayurveda-Massagen.

Abhyanga-Ölmassage	Verwöhnzeit 75 Minuten	€ 85,-
--------------------	------------------------	--------

Hot-Stone-Massage

Warme Basaltsteine und erwärmte Öle verwöhnen Ihren Körper.

Ganzkörpermassage	Verwöhnzeit 80 Minuten	€ 98,-
-------------------	------------------------	--------

Wellness-Shiatsu

Druckpunktmassage, die den Energiefluss steigert.

Kopf	Verwöhnzeit 30 Minuten	€ 36,-
------	------------------------	--------

Lomi-Lomi-Ganzkörpermassage

Die hawaiianische Tempelmassage sorgt für Entspannung pur.

Verwöhnzeit 60 Minuten	€ 80,-
Verwöhnzeit 90 Minuten	€ 112,-

Seifenschaummassage

Sahniger Schaum umhüllt Ihren Körper und verführt mit einem einzigartigen Massage-Reinigungsritual.

Verwöhnzeit 60 Minuten	€ 75,-
------------------------	--------

Spa Journey

Erleben Sie eine Reise durch die Welt der verschiedenen Massagerituale. Exotische Essenzen begleiten Sie bei der Aromaöl-Körpermassage, wohltuend wirkt die asiatische Fußreflexzonenmassage inklusive einem Fußbad, pure Entspannung erfahren Sie beim Shiatsu für den Kopf.

Verwöhnzeit 90 Minuten	€ 130,-
------------------------	---------



Balneo.

Die Balneo-Therapie basiert auf der Wissenschaft von den natürlichen Heilkräften der Bäder und ist ein umfassender Begriff für Behandlungen in heilemdem Wasser. Dabei nutzt man natürliche Heilquellen, die Mineralien, Kohlensäure, Sole oder Schwefel enthalten. Außerdem werden Fango, Moor, Schlick und die wohltuenden Substanzen des Meerwassers eingesetzt. Unsere Schönheitsbäder fördern die Durchblutung, regen den Stoffwechsel an und haben zudem eine hautpflegende Wirkung.



St Barth Dream

Entspannendes und intensiv pflegendes Schönheitsbad auf Basis von Kokosnuss-Vanille, Avocado-Tiaré, Kokosnuss-Lilie oder einer selbst kreierten Lieblingsmischung aus exotischen Ölen und Lotionen.

Verwöhnzeit 30 Minuten € 42,-

THALGO Thalaselbad

Klassisches Meersalz- und Algenbad. Während Sie entspannen, regt es die Körperfunktionen an, mineralisiert und strafft.

Verwöhnzeit 20 Minuten € 30,-

Treudelberger-Luxusbad zu Zweit

Genießen Sie zu Zweit bei einem Glas Prosecco entspannende Momente in der Doppel-Whirlpoolbadewanne.

Verwöhnzeit 40 Minuten € 70,-



Cleopatrabad

Ein Traum aus Milch und Ölen.

Verwöhnzeit 20 Minuten € 30,-

Rosenbad

Erliesene Rosenöle verwöhnen Ihre Haut.

Verwöhnzeit 20 Minuten € 30,-

Vanilletraum


Entspannen Sie im warmen Duft der Vanille.

Verwöhnzeit 20 Minuten € 30,-





Signature Treatments.



Für Ihre persönlichen Wohlmomente haben wir Ihnen hier ganz besondere Angebote zusammengestellt: Tanken Sie neue Kraft und spüren Sie wie sich die Anspannungen in Körper, Geist und Seele lösen. Die wiederentdeckte innere Harmonie sieht man Ihnen an: Fühlen Sie sich schön – und zeigen Sie es. Ob alleine oder mit dem Partner, nehmen Sie sich Ihre individuelle Auszeit!

Velvet Skin

Meersalz-Öl-Peeling mit Aromen Ihrer Wahl.

Verwöhnzeit 30 Minuten € 36,—

Sweet Rose

Sie baden in einem Traum aus Rosenessenzen und lassen sich dann bei einer Teilkörpermassage mit Rosenöl verwöhnen.

Verwöhnzeit 50 Minuten € 58,—

Happy Feet

Sie möchten traumhaft schöne und entspannte Füße? Gönnen Sie Ihren Füßen ein Fußbad, eine kleine Fußreflexzonenmassage und zum Abschluss eine Pediküre.

Verwöhnzeit 75 Minuten € 65,—

Männersache

Relaxen Sie bei einer Teilkörpermassage und einer Fußreflexzonenmassage.

Verwöhnzeit 75 Minuten € 65,—


Queen for a Day

Fühlen Sie sich wie eine Königin und lassen Sie sich von Kopf bis Fuß verwöhnen. Unser reichhaltiges Frühstücksbüfett ist der ideale Start in den Tag, als kleine Stärkung zwischendurch servieren wir Ihnen einen leckeren Salat.

Ihr Verwöhntag beinhaltet folgende Behandlungen:

Meersalz-Körperpeeling, Aromaölmassage, Luxusmaniküre oder -pediküre, exklusive Kosmetikbehandlung. Selbstverständlich ist die Nutzung von Pool, Saunen und Fitness Center inklusive.

€ 235,— pro Person





Body Treatments.

Bei diesen speziellen Behandlungen im Softpack werden die pflegenden Wirkstoffe qualitativ hochwertiger Schlämme und Körperpackungen zum Relaxen, Regenerieren, Straffen oder Entschlacken auf die Haut aufgetragen. Lassen Sie sich in Tücher einhüllen und genießen Sie die wohlige Wärme. Schweben Sie schwerelos im Wasserbett, entspannen Sie bei sanfter Musik und ätherischen Düften und vergessen Sie die Zeit.

THALGO Algen-Körperpackung	Verwöhnzeit 30 Minuten	€ 40,-
Meeresschlick-Körperpackung	Verwöhnzeit 30 Minuten	€ 40,-
Sahne-Milchtraum-Körperpackung	Verwöhnzeit 30 Minuten	€ 40,-
Ziegenbuttercrème-Körperpackung	Verwöhnzeit 30 Minuten	€ 40,-
Schoko-Körperpackung	Verwöhnzeit 30 Minuten	€ 40,-





Private Spa Suite.

Verbringen Sie Ihren ganz individuellen Wellnessstag in unserer Private Spa Suite: Lassen Sie sich zu Zweit in privater Atmosphäre von Kopf bis Fuß verwöhnen und in völliger Ruhe die Seele baumeln.

In unserer Private Spa Suite stehen Ihnen ganz alleine eine Sauna, eine Massagebank und eine Doppel-Wellnesswanne für Ihren ganz persönlichen Wellnessraum zur Verfügung. Zum Relaxen steht Ihnen neben dem angrenzenden Zimmer der Superior-Kategorie auch eine kleine Terrasse zur Verfügung – lassen Sie hier die Behandlungen intensiv auf sich wirken. Schließen Sie die Tür, ziehen Sie sich zurück und genießen Sie Ihre Wellnessreise.

Genießen Sie mit Ihrem Partner während Ihres Aufenthaltes den privaten Luxus unserer Private Spa Suite mit folgendem Verwöhnprogramm:

- Köstlichkeiten für zwischendurch; Champagner, frisches Obst, Pralinen und leckerer Salat
- Entspannende Aromaölmassage mit Essenzen Ihrer Wahl
- Verwöhnbad mit kostbaren Ölen
- Relaxen in privatem Ambiente

Halber Tag/4 Stunden

€ 250,- pro Person



DaySpa.

Tageskarte mit Verwöhnmassage

Nehmen Sie sich eine Auszeit in unserer Spa World Luxury und dem Country Club. Das Fitness Center lädt Sie zu einem Work-out ein, und der Poolbereich bietet anschließend die verdiente Abkühlung. Der Saunabereich im Country Club sowie die Salina Vita und das Tepidarium im DaySpa bieten nach einer 55 minütigen Massage den entspannten Abschluss eines perfekten Tages.

€ 98,-

Tageskarte Country Club

Genießen Sie einen Tag in unserem Country Club und entspannen Sie bei einer Runde im lichtdurchfluteten Pool, in unseren zwei Saunen oder im Dampfbad. Für einen sportlichen Ausgleich steht Ihnen unser Fitness Center mit Kursprogramm zur Verfügung.

€ 20,-



Verwöhnarrangements.

Im Steigenberger Hotel Treudelberg Hamburg interpretieren wir Wellness als ganzheitliches Erlebnis. Entdecken Sie während Ihres Aufenthaltes das umliegende Naturschutzgebiet „Alstertal“ und nutzen Sie die unmittelbare Nähe zur Hamburger Innenstadt. Verbringen Sie entspannte Stunden auf dem 27-Loch Meisterschaftsgolfplatz und genießen Sie erlesene kulinarische Köstlichkeiten in unseren Restaurants.

Für Ihren persönlichen Wellnessraum wählen Sie nebenstehend einfach IHREN Beautyaufenthalt aus.

Bei 2 Übernachtungen inkl. Frühstück pro Aufenthalt

Im Superior-Einzelzimmer € 290,-

Im Superior-Doppelzimmer

Eine Person Behandlung € 290,-

Zwei Personen Behandlung € 385,-

Wählen Sie zwischen

Lovely Face (klassische Kosmetikbehandlung plus Maniküre mit Handpackung)

und

Lovely Body (Ganzkörperpeeling plus Rückenmassage mit Körperpackung im Wasserbett)





Hände und Füße.

Maniküre	€ 27,-
Maniküre mit Lack	€ 30,-
Luxusmaniküre (mit Peeling, Maske und Massage)	€ 41,-
French Maniküre	€ 38,-
Pediküre	€ 34,-
Pediküre mit Lack	€ 37,-
Luxuspediküre (mit Peeling, Maske und Massage)	€ 46,-
French Pediküre	€ 43,-



Extras.



Wimpern färben	€ 12,-
Augenbrauen färben	€ 10,-
Augenbrauen zupfen	ab € 12,-
Make-up	ab € 25,-
Braut-Make-up	ab € 75,-
Wachsen	
Halbes Bein	ab € 32,-
Ganzes Bein	ab € 47,-
Bikinizone	ab € 22,-
Gesicht	ab € 12,-
Solarium	5 Minuten € 3,-

Kleiner Leitfaden für Sie.

Reservieren Sie bitte rechtzeitig Ihren Termin, damit Enttäuschungen vermieden werden.

Damit Sie Ihren Wohlgefühl-Aufenthalt von Anfang an genießen können, kommen Sie bitte 10 Minuten früher in den Spa-Bereich. Verspätungen müssen wir leider von Ihrer Behandlungszeit abziehen, damit auch nachfolgende Gäste in den vollen Genuss ihrer Behandlungen kommen können.

Da wir Termine exklusiv für Sie reservieren, haben Sie bitte Verständnis dafür, dass wir die Behandlung zu 100 % berechnen, wenn Sie nicht erscheinen und wenn Sie nicht mindestens 24 Stunden vorher stornieren.

Um Ihre persönliche Erholung und die unserer anderen Spa-Gäste nicht zu stören, ist das Rauchen im gesamten Spa-Bereich nicht gestattet. Auch bitten wir Sie Ihr Handy vorher auszuschalten.

Jugendlichen unter 16 Jahren ist es untersagt, sich im Sauna- und Ruhebereich aufzuhalten.

Die Herren bitten wir, sich einige Stunden vor der Behandlung zu rasieren, damit ein optimales Behandlungsergebnis erzielt wird.

Machen Sie uns während der Anwendung auf eventuelle Unannehmlichkeiten aufmerksam wie z. B. zu kalt oder zu fest. Bei jeder Massage ist eine 5- bis 10-minütige Ruhephase dabei.

Unsere Spa World Luxury ist täglich von 10 bis 21 Uhr für Sie geöffnet. Gerne nehmen wir Ihre Terminwünsche auch telefonisch unter +49 40 60822-8881 entgegen. Über die Hoteltelefonanlage wählen Sie einfach die Durchwahl 8881.

Machen Sie Urlaub vom Alltag – wir freuen uns auf Sie!



Steigenberger Hotel Treudelberg Hamburg · Lemsahler Landstraße 45 · 22397 Hamburg · Germany
Telefon +49 40 60822-0 · Telefax +49 40 60822-8888 · info@treudelberg-hamburg.steigenberger.de

www.treudelberg-hamburg.steigenberger.de